



妙高市立妙高中学校

妙高市立妙高中学校
学校だより 第 162 号
令和 8 年 6 月 26 日
携帯電話用 QR コード →



上越地区大会への応援、ありがとうございました。

校長 近藤 和久

各会場で熱戦が展開された上越地区中学校体育大会は、雨天等で延期されることなく、予定どおり終了しました。妙高中学校の選手たちも自己記録の更新や勝利を目指し、各競技に全力で挑戦しました。大会を迎えるにあたり、保護者・地域の皆様からたくさんの応援をいただきましたことに、この場をお借りして、心より感謝申し上げます。

先日の壮行式と全校朝会で、私が生徒に伝えた内容の一部を以下に紹介します。

会場に敵はいない…大会会場にいるのは、同じ競技を志した他校の選手たち、多くの選手たちを応援してくれる保護者・地域の皆様、厳正なジャッジをしてくれる審判の皆様。

「無敵」の環境で、自分の力を発揮してほしい。

良き勝者・良き敗者…勝負をすれば、必ず結果は出る。「勝っておごらず、負けて悔やまず（腐らず）」の精神を大切に。勝っても、思い上がらず、戦ってくれた相手に感謝する。

負けても、不貞腐れずに、相手の勝利を称える。そんな選手になってほしい。

次の目標設定を…大きな目標を達成するためには、小さなことの積み重ねが大切。

アフリカに『早く行きたければ、一人で行け。遠くへ行きたければ、みんなで行け』という諺（ことわざ）がある。現代では、「個人」ではなく「チームで成果を出す」ことが求められるようになってきている。目標を設定するにあたり、次のことを意識してほしい。

①周りの人の応援を力に ②仲間・ライバルと一緒に ③積み重ねを大切に

県大会に出場する皆さんも、残念ながら地区大会で敗退した皆さんも、これまでがんばってきたことに誇りと自信をもち、次の目標に向かって進んでほしいと願っています。

一つの大きな大会が終わった今、生徒たちは清々しい表情で毎日を過ごしています。次の目標に向かっていく生徒たちを、職員一同、全力で支援してまいります。今後も保護者・地域の皆様からのご支援とご協力をよろしくお願いいたします。



【上越地区各種大会の結果】

【陸上競技】多くの生徒が自己記録を更新する記録を出すことができました。

残念ながら、県総体や通信陸上大会の出場権を得ることはできませんでした。

【卓球】＜男子団体リーグ＞

対 春日中 0-3 惜敗 対 直江津中 0-3 惜敗

＜女子団体リーグ＞

対 城北中 0-3 惜敗 対 城東中 0-3 惜敗

＜男子個人＞

岡本 健人 3回戦進出 笹原 悠希 3回戦進出

＜女子個人＞

高崎 祐花 3回戦進出



【バレーボール】

対 柏崎シーグラス 0-2 惜敗 対 城北中 0-2 惜敗



【野球】 対 上越中央（城北・春日） 10-3 勝利（5回コールドゲーム）

対 上越西（直江津・潮陵・名立） 2-4 惜敗

【水泳】新井スイミングクラブとして出場

＜男子＞

200m自由形 6位 100mバタフライ 8位（2種目県大会出場）

100m背泳ぎ 5位 200m背泳ぎ 5位（2種目県大会出場）

100mバタフライ 1位 200mバタフライ 1位（2種目県大会出場）

4×100mフリーレーン 6位 新井 SC（県大会出場）

4×100mメドレーレーン 5位 新井 SC（県大会出場）



＜女子＞

100m背泳ぎ 6位 200m背泳ぎ 5位（2種目県大会出場）

【男子バレーボール】VC新井として出場

対 城東中 1-2 惜敗 対 糸魚川 VC 0-2 惜敗



【7月の予定】 ※変更の場合があります。tetoruをご確認ください。

日曜	給	部	行事等	日曜	給	部	行事等
1(水)	○	×		16(木)	○	×	4限校時分科講話 学級優先 3年生妙高活性化研修
2(木)	○	×	1年生SDGs学習 2年生マナ講習会	17(金)	○	○	
3(金)	○	×		18(土)			関山神社祭礼
4(土)				19(日)			関山神社祭礼 地区吹奏楽コンクール
5(日)				20(月)			海の日
6(月)	○	×	6限校時	21(火)	○	○	全校朝会 職場体験事前指導
7(火)	○	×	5限校時 確認テスト①	22(水)	○	○	職場体験①
8(水)	○	○	地区吹奏楽壮行式	23(木)	○	×	職場体験② 3年生地域活性化研修
9(木)	○	×	体育祭実行委員会③	24(金)	○	○	職場体験③
10(金)	○	○		25(土)			
11(土)			県総体	26(日)			
12(日)			県総体	27(月)	○	×	
13(月)	○	×		28(火)	○	○	5,6限体育祭活動
14(火)	○	○	生徒朝会	29(水)	○	○	5限体育祭活動
15(水)	○	○		30(木)	○	×	妙陵 3年生地域活性化研修
				31(金)	○	×	1学期終業式