



# 妙高

妙高市立妙高中学校  
学校だより 第 151 号  
令和 7 年 6 月 26 日  
携帯電話用 QR コード →



## 前へ

校長 江口 賢哉

6月10日（火）に陸上と水泳から始まった「上越地区大会」も、6月21日（土）で終了しました。妙高中学校でも、この大会に向け、3年生を中心に練習に励んできました。そして、陸上競技で1名、水泳競技で5名、軟式野球で2名の生徒が県大会に出場することとなりました。

上越地区大会は上位につながる大会です。出場する選手たちは、チームの勝利のために、または、自己ベストを出し自分の限界をさらに超えるために、全力で大会に臨みます。大会では、当然、思い通りの結果が出せた生徒もいれば、思い通りの結果とならなかった生徒もいます。その中には、教室の授業では得られない、貴重な体験となった生徒もいるでしょう。

今年の上越地区大会を観戦して、そう感じた一例を紹介します。

それは、卓球の個人戦でのことです。卓球の個人戦は、3セット先取で勝利となります。戦っている中で、お互いに譲らず、互いに2セットずつ取り、最終セットを迎えました。序盤は相手のペースとなり、3点差でリードされて中盤を迎えました。傍（かたわ）らから観戦していた私は、「そのまま崩れていくかな」と思いましたが、選手の表情は冷静を保っていました。勝負を焦ってすぐ決めようとすることもなく、自分のペースを崩さずにじっとチャンスを待ち、決めるべき勝負どころが来れば勝負する。その姿勢で終盤に迫につき、何度か Deuce（デュース）となった後、最後は勝利をつかみ取りました。その後の試合で、その選手は敗退してしまいましたが、本番の試合でこのような僅差で勝利をつかみ取る経験はなかなかできないと思います。苦しくても自分のペースを守り、耐えて勝機を見出す経験は、きっと今後の人生でもプラスとなるはずです。

学校生活において、楽しいこともあれば、うまくいかないこともあります。思い通りにいかず、くじけそうになることもあるかもしれません。それでも、大切なのは「前を向くこと」です。日常生活において、「できなかったことが、できるようになる」、「言えなかったことが、伝えられるようになる」といった、ちょっとした変化は、小さくても大きな意味をもっています。生徒は、日々の積み重ねの中で、確実に成長しています。

県大会の出場権を得た生徒は県大会に向けて、出場権を得ることができなかった生徒は次の目標に向けて、一步一步しっかりと「前へ」進んでいってほしいと思います。私たち大人も、その一步一步を温かく見守り、応援していきましょう。

### 【フォトギャラリー】





**【輝く成果】**

○ 上越地区陸上競技大会

浅井玄太郎 男子 800m 4位 2' 09" 63 (県総体・県通信陸上大会出場)  
 男子 1500m 15位 4' 26" 66 (県通信陸上大会出場)

○ 上越地区水泳競技大会

<男子>

本間 旭 男子 200m 自由形 1位、400m 自由形 2位 (2種目県出場)  
 堀川渚月 男子 100m バタフライ 3位 200m バタフライ 6位 (2種目県出場)  
 飯吉成世 男子 200m 背泳ぎ 4位、100m 背泳ぎ 6位 (2種目県出場)  
 内田 仁 男子 200m バタフライ 6位、100m バタフライ 7位 (2種目県出場)  
 本間、堀川、飯吉、内田 男子 400m リレー 4位 (県出場)  
 男子 400m メドレーリレー 5位 (県出場)

<女子>

関原瑠菜 女子 400m 自由形 4位 200m バタフライ 4位 (県出場)  
 志田花音 女子 100m 背泳ぎ 9位 200m 背泳ぎ 9位

○ 上越地区卓球大会

男子団体リーグ 4位 (2日目進出) 女子団体リーグ 2位 (2日目進出)  
 2日目 対 直江津東 0-5 敗退 2日目 対 柏崎三中 2-3 敗退

<男子個人>

望月唯生 3回戦 2-3 敗退  
 岡本大地 3回戦 0-3 敗退

<女子個人>

佐藤芽衣 3回戦 0-3 敗退

○ 上越地区バレーボール大会

対 柏崎第二中学校 2-0 (2日目進出)  
 対 上教大附属中学校 0-2 敗退

○ 上越地区野球大会

1回戦 対 上越中央 (城北・春日) 4-2 勝利  
 準決勝 対 柏崎北部 (瑞穂・柏崎二・西山) 8-0 勝利  
 決勝 対 糸魚川東中・能生中合同 17-3 勝利 ブロック優勝 (県出場)

**【7月の予定】** ※変更の場合があります。tetoruをご確認ください。

日曜	給	部	行事等	日曜	給	部	行事等
1(火)	○	×	テスト前部活動停止 (~7日)	16(水)	○	○	3年租税教室
2(水)	○	×	妙陵	17(木)	○	○	
3(木)	○	×	2年マナー講座	18(金)	○	○	
4(金)	○	×	通信陸上	19(土)			県総体①(陸上、野球)
5(土)			通信陸上	20(日)			県総体②(陸上、野球)
6(日)				21(月)			海の日、県総体③(野球)
7(月)	○	×	3年卒業アルバム写真撮影	22(火)	○	○	職場体験事前指導
8(火)	○	○	確認テスト①	23(水)	○	○	2年職場体験①
9(水)	○	○	(朝会)県総体地区吹奏楽壮行式	24(木)	○	○	2年職場体験②
10(木)	○	○		25(金)	○	○	2年職場体験③
11(金)	○	○		26(土)			
12(土)			県総体水泳①	27(日)			
13(日)			県総体水泳②	28(月)	○	×	5・6限体育祭活動
14(月)	○	×		29(火)	○	○	2年PTA親子活動
15(火)	○	○	生徒朝会(体育祭結団式)	30(水)	○	○	5限体育祭活動、妙陵
				31(木)	○	×	終業式