

令和7年5月2日

妙高中学校区保護者の皆様

妙高中学校区生活・健康部会代表
新井南小学校長 丸山 文雄

令和7年度 妙高中学校区学校保健委員会の開催について（ご案内）

春暖の候、皆様におかれましてはますますご健勝のこととお喜び申し上げます。

さて、下記のとおり、妙高中学校区2園3校（妙高保育園、ひまわり保育園、妙高小学校、新井南小学校、妙高中学校）による合同の学校保健委員会を開催し、保健教育の一層の充実を図ってまいります。親子で生活習慣について見直す時間を設けております。

つきましては、ご参加くださいますよう、ご案内申し上げます。また、準備の関係で事前に参加者を確認します。下の参加確認書をご提出くださいますよう、お願いします。

記

- 1 日時 令和7年6月4日（水） 13:45～14:50
- 2 会場 新井南小学校 体育館
- 3 テーマ 「メディア活用と心の健康」
講師 上越教育大学 大学院学校教育研究科
教授 清水 雅之 様
※ 概要は、裏面のチラシをご覧ください。
- 4 参加者 妙高小学校・新井南小学校5年生、妙高中学校1年生、
保護者及び教職員（中学校区保育園・小学校・中学校）
- 5 日程 13:45 開会の挨拶・講師紹介
13:50 清水先生の講話
14:35 感想・アンケート記入
14:40 感想発表（各校1名）
14:45 閉会の挨拶
- 6 その他
 - ・ Google Form「妙高中学校区学校保健委員会 参加確認書」に必要事項を入力され、**5月21日（水）までに送信ください。**

以下のリンクまたはQRコードよりアクセスしてください。

<https://forms.gle/56bD4a66uAqD91N17>



（担当） 新井南小学校
教頭 炭谷 倫子
電話 75-2222

メディア活用と心の健康について みんなで考えませんか？

「スマホ依存」「メディア依存」などよく聞きます。そもそも、私たちは、何のためにメディアを利用するのでしょうか？そして、メディアの利用によって、脳や体にどんな影響があるのでしょうか？大学の先生からお話しいたします。



お話をお聞きしながら、今の生活を振り返ります。そして、自分にとって周りの人にとっても望ましいメディア活用の方法を考えます。

より良い生活習慣を考えるヒントが見つかるかもしれません。

うちの〇〇は、体にいいことなんだね。これからも続けよう。



明日からは、△△してみよう。家に帰ったら、家族にも教えよう。

