



かがやき

教育目標

「知性・敬愛・活力」



<https://myoko.schoolweb.ne.jp/15030002>

ふとうふくつ 「不撓不屈の心で」

校長 脇川 幸治

この冬のオリンピックでは、多くの日本人選手が世界の舞台で素晴らしい活躍を見せてくれました。その中でも、特に印象に残っているのが、スノーボードの平野歩夢選手の姿です。皆さんもご存じのとおり、平野選手は大会直前にケガを負い、決して万全とは言えない状態での出場となりました。それでも、自らの限界に挑み続け、果敢に技を繰り出す姿には、勝敗を超えた感動がありました。どんな状況でもあきらめず、最後までやり抜こうとする姿勢に、私は「不撓不屈（ふとうふくつ）」という言葉強く思い起こしました。「不撓不屈」とは、どんな困難に出会っても、くじけず、あきらめずに立ち向かう心のことです。簡単なことではありませんが、だからこそ、その姿に人は心を動かされるのだと思います。

「一流になるには1万時間の努力が必要」とよく言われます。これは、どんな分野でも本物の力を身につけるには、日々の積み重ねが大切だということを教えてくれます。1日3時間の努力を毎日続けても、1万時間に達するには約10年かかります。平野選手もまた、幼い頃から競技と真剣に向き合い、数えきれないほどの時間を練習に費やしてきたことでしょう。その積み重ねが、あの一瞬の舞台に立つ力となったのだと思います。

私たちの毎日も、きっと同じです。思い通りにいかないことや、努力がすぐに形にならないこともあります。ときには、「どうしてこんなに苦しいのだろう」と感じることもあるかもしれませんが、そんなときこそ、ほんの少しでも前に進んでみることで、それだけで大きな一歩になるのかもしれません。

中学校で過ごす3年間は、人生の中では決して長い時間ではありません。でもこの時期は、大きな目標に向かって歩み始める、大切な準備の時間です。中学校は、未来への通過点。今できることを一つひとつ丁寧に積み重ねていくことが、やがて大きな力となり、自分自身の可能性を広げてくれます。

間もなく卒業式を迎える3年生の皆さん。この3年間で、皆さんはたくさんを経験し、学び、そして確かに成長してきました。これから進む道には、きっと新しい出会いや挑戦が待っています。不撓不屈の心を胸に、それぞれの歩幅で、自分らしく前に進んでいってください。心から、皆さんの未来を応援しています。

そして、保護者の皆さま、地域の皆さまへ。日頃より本校の教育活動に温かいご理解とご協力をいただき、心より感謝申し上げます。子どもたちの成長をともに喜び、支えてくださる皆さまの存在が、学校にとって何よりの力となっています。これからも、子どもたちの歩みを共に見守っていただければ幸いです。

全中スキー大会の結果◇全国の舞台でも大活躍！！

2月2日（月）～野沢温泉スキー場を会場に全国中学校スキー大会が行われました。当校からは6名の生徒が参加しました。参加した全員が、これまでの練習を信じて、高いイメージをもち、奮闘する姿がそこにはありました。妙高高原中学校の伝統が継承された瞬間となりました。

<ジャンプ競技>

竹田 葵

スペシャルジャンプ 1位 ノルディックコンバインド 1位

野呂 悠惺

スペシャルジャンプ 4位 ノルディックコンバインド 6位

竹田 健太郎

スペシャルジャンプ 2位 ノルディックコンバインド 2位

吉田 善

ノルディックコンバインド 21位

<アルペン競技>

難波 雪輝望

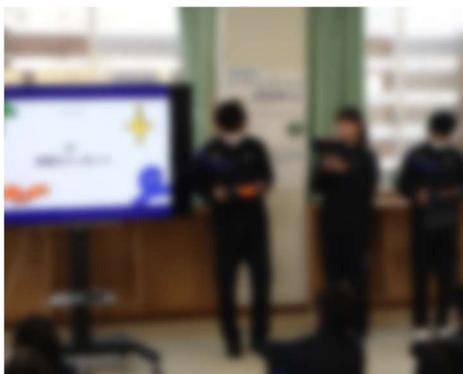
女子大回転 10位 女子回転 3位

山浦 乃愛

女子大回転 25位 女子回転 20位



今月の高原っ子！活躍の瞬間をパシャ📷



現在行われている卒業プロジェクトの準備をしている1・2年生の様子です☺ 卒業式という節目を迎えるにあたり、3年生の感謝の気持ちをどう伝えるか、どのような気持ちや態度で臨むのかについて、委員会ごとに相談しました。生徒会役員のリーダーシップが光る活動となりました！



学びの積み重ねとともに、仲間との関わりの中で豊かな人間性を育んできた3年生☺ 春から始まる新生活でも自分らしく輝くことを期待しています！

ある日の給食メニュー「お絵描きパン」☺そんな給食ともお別れの時が近づいてきています。



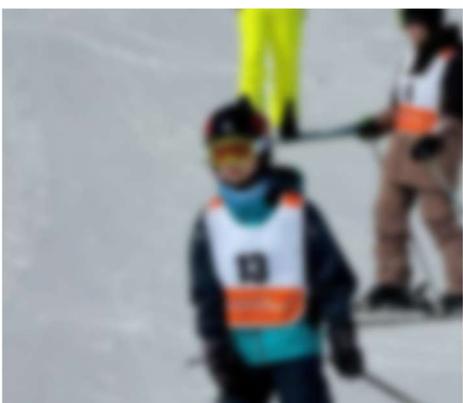
有線放送では、3月24日（火）、3月26日（木）の両日とも12時15分～、18時45分～放送されます！

FM 妙高の「ぴっとイン」という番組の中でも放送されます。詳しい放送時間はFM 妙高のホームページをご覧ください。

今年も妙高市民の心の詩・手紙部門、作文部門の2部門で1年生の3名が素晴らしい賞をいただきました😊 入賞した生徒による朗読が、有線放送&FM 妙高にて放送されます。



レクを企画したり、動画を作成したりして2年生担当の先生の誕生日をお祝いしている様子です😊 人のために何かできる人や集団って、改めてステキだなと感じました。先生にとっても、生徒にとってもいい時間になりました！



1・2年生でスキー授業を行いました！さすが、高原っ子たち😊 スキーの腕前は一流！仲間への気遣い、支え合う姿は超一流でした！



どんな卒業式にするかをテーマに話し合ったり、歌練習に励んだりしている3年生😊 残り1日でいよいよ卒業の日を迎えます。当日は感動の、熱い卒業式になることをお約束します。ご期待ください。

3月の予定

日	曜	学校行事等	給食	部活	下校時間
1	日				
2	月		○	×	14:50
3	火	第78回卒業式	×	×	11:50
4	水	公立一般選抜学力検査	○	○	14:50
5	木		○	×	14:35
6	金	1・2年生習熟度テスト	○	○	14:35
7	土				
8	日				
9	月	公立一般選抜学力検査（追検査）	○	○	13:55
10	火	職員会議、新旧PTA三役会	○	×	13:40
11	水	小中連絡会	○	○	13:55
12	木	公立一般選抜合格発表	○	×	13:40
13	金		○	○	13:40
14	土	上越・関根3月入試			
15	日				
16	月	公立2次募集出願（～17日） 上越・関根3月入試合格発表	○	○	13:55
17	火	職員会議	○	×	13:40
18	水	公立2次募集学力検査	○	○	13:40
19	木	公立2次募集合格発表 3学期終業式	○	×	13:10
20	金	春分の日			
21	土				
22	日	3月9日（月）～3月18日（木）までの時程			
23	月	【清掃なし 部活動なし】 1～4限 通常日程	【清掃あり 部活動あり】 1～4限 通常日程	【清掃なし 部活動あり】 1～4限 通常日程	
24	火	給食 12:20～12:50	給食 12:20～12:50	給食 12:20～12:50	
25	水	昼休み 12:55～13:20	昼休み 12:55～13:20	昼休み 12:55～13:20	
26	木	終学活 13:25～13:40	清掃 13:25～13:35	終学活 13:25～13:40	
27	金	下校 13:40	終学活 13:40～13:55	下校 13:40	
28	土	(バス) 杉野沢 14:18	下校 13:55	部活動 14:05～15:35	
29	日	赤倉 14:28	部活動 14:05～15:35	(バス) 杉野沢 14:18 15:44	
30	月		杉野沢 14:18 15:44	赤倉 14:28 15:49	
31	火	春休みの予定につきましては、後日お知らせします			