

新井中央小だより

ウェブページ <https://myoko.schoolweb.ne.jp/15020005>

No. 320

メールアドレス myoko.araichuou-es@edu-niigata.ed.jp

2026（令和8）年7月22日

「自分らしく」を大切にした1学期 ～夏休みも豊かな体験を！～

1

学期も残すところ、あと1週間となりました。「自分もみんなも 明るく うれしく よかったね」の合い言葉を子どもたちが感じ取る毎日を目指し、1学期は特に「自分らしく」を大切にするように子どもたちに伝え、取り組んできました。学校行事としては、入学式、大運動会、5学年自然教室、6学年修学旅行など、大きな活動も行い、子どもが主役になってやり遂げ、達成感

写真

を感じていました。「自分らしく」を大切にすると、「自分を尊重する」「伸び伸びと自分を表現できる」「明るくなる」「うれしくなる」「自信が付く」「安心できる」等のプラスの思いや感情が芽生え、結果的に子どもたちのよりよい成長することにつながります。

さ

て、前述の学校行事やさくらタイム（総合的な学習の時間や生活科）の学習には、豊かな体験活動が詰まっています。その体験による効用は計り知れないと思います。ただし、ただ体験をさせるのではなく、ねらいを明確にして行います。同じ体験でも、ねらいが変われば、育つ子どもの姿が変わってきます。文部科学省（国立青少年教育振興機構）の調査等によると、体験によって次のような資質・能力を伸ばすことが期待できます。

- | | | |
|--------|-------|--------------|
| ・自己肯定感 | ・協調性 | ・積極性 |
| ・道徳観 | ・礼儀作法 | ・コミュニケーション能力 |
| ・やり抜く力 | ・自立心 | ・学ぶ力 |
| ・公共心 | ・健康管理 | ・勤労感 |

そして、このような子どもの資質・能力の向上や成長を支える20の体験が示されています。

体験活動

- ・自然体験
- ・地域行事
- ・職業体験
- ・文化芸術体験
- ・国際交流体験
- ・集団活動
- ・社会貢献
- ・科学体験

生活習慣

- ・規則正しい生活
- ・お手伝い
- ・運動・スポーツ
- ・動植物とのふれあい
- ・探究学習
- ・遊び
- ・家族行事
- ・読書

人とのかかわり

- ・家族 とのかかわり
- ・友だち とのかかわり
- ・教師 とのかかわり
- ・地域の人 とのかかわり

令

和2年度に、文部科学省が右のように経年的な調査の結果をリーフレットに表記しています。そこには、「小学生の頃に体験活動などをよくしていると、その後の成長に良い影響が見られる」という考察（詳細は下記参照）が示されています。



体験活動の種類	具体例	影 響
自然体験	キャンプ、登山、川遊び、ウインタースポーツなど	自尊感情や外向性により影響
社会体験	農業体験、職業体験、ボランティア	小・中・高校生の時期の向学校的な意識(勉強・授業が楽しい)
文化的体験	動植物園・博物館・美術館見学、音楽・演劇鑑賞、スポーツ観戦など	全ての意識に良い影響
読書を多くすること		・新奇性追求 (新しいことに興味を持つ、など) ・感情調整 (自分の感情を調整する、など) ・肯定的な未来志向(将来に対して前向き、など)といった精神的回復力 ・小・中・高校生の時期の向学校的な意識
遊び相手をすること	異年齢の子どもや家族以外の大人とよく遊ぶなど 多様な相手と遊ぶ機会が多い	・自尊感情や外向性
お手伝いを多くすること		・自尊感情や外向性 ・精神的回復力 ・向学校的な意識 など 全ての意識に良い影響

5

学年の自然教室(2泊3日)には、自然体験、集団体験、社会貢献、生活体験、植物とのふれあい、友だちや教師とのかかわり等の体験が含まれていて、子どもたちの協調性、コミュニケーション能力、やり抜く力、道德観が高まったととらえています。

写真

また、6学年の修学旅行の体験・見学は、今後6年生が行う人権教育、同和教育やリーダーとしての学校づくりのプロジェクトの

基盤にもなります。私たち大人は、子どもたちに豊かな体験活動を提供し、子どものどんな力を伸ばすかという視点をもって、支援していく必要があります。

7

月 25 日から夏休みとなります。子どもたちには、夏休み中もご家庭や地域の中で、豊かな体験を重ねてほしいと願っています。職員も、この夏季休業中に新井中央小学校型イエナプラン教育構築のため「マイチャレンジ学習（単元内自由進度学習）」や「『なかま』の時間（人権教育、同和教育の関連授業）」の研究・研修を行い、2学期 に子どもを尊重した学習を展開するための準備をします。保護者・地域の皆様、1学期のご支援・ご協力ありがとうございました。夏休み・2学期もよろしくお願いいたします。