



つよく やさしく かしこく

変身!

校長 五十嵐 悟

先日までの寒さと打って変わって暖かな春の日差しが降り注ぐ中、4月8日(月)に27名の1年生を迎え、令和7年度の教育活動がスタートしました。春休みを満喫したのか、どの子も笑顔いっぱい、新学期への意欲を感じました。新しい先生の自己紹介や今年度学級を担当する先生の発表を聞いているときは大興奮でした。

新しい人との出会いや新しい学年、新しい経験は人を大きく成長させます。新年度のスタートを一つの契機として自分の成長につなげていってほしいと思います。

そのような意味を込めて、始業式では次のように子供たちに話しました。

新学期になって周りの環境が変わると、なんだか自分も新しい自分になれるような気がしてわくわくしますよね。

新しい自分になることを変身といいます。変身と言ったら、みんなはどんな変身を思い浮かべますか。

仮面ライダーのような変身でしょうか、魔女っこの変身でしょうか、昆虫でも姿形が全く変わるものもありますよね。これらの変身は、あっという間にかわるのでかっこいいです。

でも、残念ながら普通の人間は、こんなにパツとは変身できません。変身ポーズをとっても、呪文を唱えてもすぐには変わりません。では、人間は変身できないのでしょうか。そんなことはありません。少しずつなら変わります。実際に人間は日々変身しているのです。人間は37兆2千億個の細胞からできていて、毎日3千300億個の細胞が生まれ変わっているそうです。皮膚や腸は、なんと4ヶ月でほとんどの細胞が入れ替わっているそうです。ですから、4ヶ月前の自分と今の自分は全く違うものなのです。3千300億個の細胞が生まれ変わるのに合わせて、なりたい自分に向かって毎日ちよっぴり努力してみてください。1日の変化は分からなくても、半年、1年たつとびっくりするほど変身していますよ。

先生方みんなで応援しています。

体は、しっかりと栄養や睡眠をとってれば、ある程度は意識しなくても自然と成長していきます。でも、心や生活習慣、学力などは自ら望んで行動を変えなければ変化しません。

子供たちには、一人一人なりたい自分をしっかりとイメージして、目標を立て、自分の行動を変えていってほしいと思います。

そして、(気が早いですが)令和7年度の教育活動が終わったときに、目を見張るように変身した姿を期待しています。

今年度もよろしくお願いいたします。



ぴかぴかの1年生

各学年の様子



1年生「初めての給食」

初めての給食は、カレーライスでした。「おいしいね。」という声があちこちで聞こえました。配膳は、6年生にサポートしてもらいながら、1年生が行っています。とても上手です。



2年生「六十市に行ったよ」

どんなお店が出ているのか見てきました。お店の方にインタビューをしました。「野菜が売ってるよ」「これから苗も売るんだって」「野菜の苗が買えるかも」など、市に興味津々でした。



3年生「新しい科目がスタート」

新しい科目の理科や社会が始まりました。子どもたちは目を輝かせて取り組んでいます。この日は、理科の春探しです。パッドを手にして、友達と桜やつくしなど、たくさんの春を見つけました。



4年生「1年生を迎える会の準備」

ステージの看板作りを担当しました。ステージをお花でいっぱいにして飾ろうと、みんなでお花を作りました。上学年の仲間入りをして、積極的に動く頼もしい姿が見られました。



5年生「おいしいお茶を味わいました！」

初めての實習は、お茶の入れ方です。お湯を沸かすところからのチャレンジです。茶葉を蒸すなどの手順を確認しながら入れました。みんなで入れたお茶は、とても美味でした。



6年生「1年生のサポート」

最高学年として、いろいろなところでリーダーシップを発揮しています。1年生に、早く学校に慣れてもらおうと、朝の支度を一緒にやりながら教えています。やる気に満ちています。

5月の予定

なかよし班顔合わせ

4月22日（火）に、なかよし班（縦割り班）の顔合わせ会がありました。

まず、班ごとに輪を作り、自己紹介をしました。次に班ごとにめあてを決め、記念写真を撮りました。最後に6年生が準備をしたゲームを楽しみました。

清掃や児童集会、遠足などで一緒に活動するなかよし班です。みんなで協力し合って、楽しく活動を進めてほしいと思います。



あいさつ運動

今年度も「あいさつ日本一」を目指して、あいさつ運動が始まりました。

4・5月は、クラスごとに朝、児童玄関や1階廊下などに並んであいさつを呼び掛けています。生活委員会が全校朝会で、あいさつのポイント「笑顔で」「自分から」「誰にでも」について実演を交えてみんなに紹介をしました。

明るくさわやかな「おはようございます」のあいさつができるよう、1年間取り組んでいきます。



日	曜	学校行事
1	木	
2	金	
3	土	
4	日	
5	月	
6	火	
7	水	避難訓練①
8	木	歯科検診(3、4、5年)13:30～ 委員会 くりのみ個別懇談
9	金	街頭指導 児童総会 学校運営協議会①
10	土	PTA 環境整備作業(6:30～7:30) 北小応援隊
11	日	
12	月	職員会議④
13	火	【兼務】米山:斐太北小に兼
14	水	内科検診(1、2、6年)13:30～
15	木	心臓検診(1、4年)13:50～
16	金	9:30～11:10 妙高市教委春の学校訪問
17	土	
18	日	
19	月	観察実習(～23日)
20	火	
21	水	内科検診(3、4、5年)13:30～
22	木	歯科検診(1、2、6年)13:30～
23	金	
24	土	
25	日	
26	月	
27	火	尿検査1次
28	水	体育大会予行
29	木	
30	金	体育大会前日準備 繰り上げ5限
31	土	体育大会

